

Turvallisuussuunnitelmapohja

Alla oleva yksinkertainen suunnitelmapohja sopii hyvin pienempien tapahtumien turvallisuussuunnitteluun. Suurtapahtumissa myös turvallisuussuunnittelu on syytä tehdä huolellisemmin.

Tapahtuman nimi:	
------------------	--

Ajankohta:	
------------	--

Paikka:	
---------	--

Osoite:	
---------	--

Koordinaatit:	
---------------	--

Ajo-ohjeet: (Jos useampi paikka, nämä tiedot kaikista)	
--	--

Ryhmän koko

Lapsia	Vertsuja	Aikuisia	Yhteensä
--------	----------	----------	-----------------

Yhteystiedot

Vastuuhjaaja Puh. EA taito	
Muut ohjaajat Puh. EA taito	

Yhteystiedot

Ensiapuvastaava

Lähin terveystieteiden keskus

Lähin päivystys

Taksin numero

Myrkytystietokeskus

0800 147 111 (maksuton)

Riskikartoitus

Todennäköisyys

(Hyvin epätodennäköinen/
Epätodennäköinen/ mahdollinen/
todennäköinen/ erittäin todennäköinen)

Seuraukset

(Henkeä uhkaava/ vakavaa haittaa aiheuttava/ haittaa aiheuttava/ vähäistä haittaa aiheuttava)

Mitä voi sattua?	Todennäköisyys ja seuraukset	Ennaltaehkäisy	Ensiapu
Hygienia ja infektiot	Mahdollinen Haittaa aiheuttava	<p>Keittiössä</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 Leireillä ja muissa tapahtumissa, joissa valmistetaan pääaterioita, vastuukeittäjällä on hygieniapassi 🕒 Keittiössä noudatetaan huolellisesti elintarvikehygieniaohteita 🕒 Tarkka käsihygienia keittiössä 🕒 Ruoan kuljetuksessa leiripaikalle huolehditaan kylmäketjusta. 🕒 Myös välipalojen ja eväiden tarjoilussa ja valmistamisessa noudatetaan hygieniaohteita 🕒 Maastossa tapahtuvassa ruokailussa kiinnitetään erityistä huomiota elintarvikehygieniaan ja kylmäketjuun <p>Yleisesti</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 Käsien pesu vedellä ja saippualla ja kuivaaminen paperilla aina WC-käyntien yhteydessä, ennen ruokailuja ja tarvittaessa 🕒 Yskitään ja aivastetaan nenäliinaan tai hihaan ja pois päin muista 🕒 Sairaana ei osallistuta leirille, kerhoihin tai tapahtumiin 	<p>Tapahtuman osallistujan sairastuessa tarttuvaan tautiin</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 Pyritään eristämään sairastunut niin, että esim. vatsatauti tai flunssa ei leviäisi muihin 🕒 Käsihygieniaa tehostetaan kaikilla 🕒 Sairastunut voidaan pyytää hakemaan kotiin, mikäli mahdollista 🕒 Mikäli sairastuneen kotiuttaminen ei ole mahdollista, pyritään järjestämään erilliset tilat sairastuneille niin, että he eivät käytä samoja ruokailu, WC ja nukkumatiluja kuin muut, eivätkä osallistu ohjelmaan niin kauan kuin on oireita.
Hukkuminen	Epätodennäköinen Henkeä uhkaava	<p>Uudessa ennaltaehkäisy:</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 Uinti valvotusti, valvojat laskevat uimassa olevat ja tekevät jatkuvaa uudelleen laskentaa 🕒 Uimavalvojat keskittyvät uimavalvontaan, eivätkä esim. käytä puhelimia tai uppoudu keskusteluun 🕒 Uidaan vain turvallisissa, uimiseen sopivissa rannoissa 🕒 Ensiaputaitoinen uimavalvoja <p>Veden lähellä ollessa ennaltaehkäisy</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 Yhdessä sovitut säännöt rannassa liikkumiseen <p>Vesillä liikkuessa</p> <ul style="list-style-type: none"> 🕒 Pelastusliivit 🕒 Välineiden turvallisuuden tarkistaminen ennen vesille lähtöä 🕒 Huolellinen valvonta ja osallistujien laskeminen 🕒 Riittävä ohjaajien määrä suhteessa osallistujiin 🕒 Varmistetaan, että ohjaajilla riittävät taidot vesillä liikkumiseen 🕒 Ensiaputaitoiset ohjaajat 	<p>Uhrin pelastaminen vedestä, 112 hälyttäminen, siirtyminen rantaan, jos vesillä</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hukkunut kovalle alustalle selälleen 2. Avaa hengitystie kääntämällä päätä taakse nostamalla leuasta ja painamalla otsasta päätä taakse, tarkista hengittääkö uhri <p>Jos uhri ei hengitä:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Puhalla 4 kertaa 4. Painele 30 kertaa 5. Puhalla 2 kertaa 6. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30 painallusta, 2 puhallusta <p>kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.</p>

Mitä voi sattua?	Toden- näköisyys ja seuraukset	Ennaltaehkäisy	Ensiapu
Haavat ja runsas verenvuoto		<ul style="list-style-type: none"> ⦿ Teräaseiden käyttö vain valvotusti ⦿ Halonhakkuu vain hyvät taidot omaaville ⦿ Leikkiympäristöjen turvallisuuden varmistaminen (esim. juoksuleikissä ei kiviä maassa, kompastumisen vaaraa, huonekaluja, liukasta jne.) 	<p>Tavanomaisen haavan hoito</p> <ul style="list-style-type: none"> ⦿ Ennen haavan hoitoa hoitava henkilö pesee kädet huolellisesti ⦿ Haava puhdistetaan puhtaalla vedellä ja/tai puhdistusaineella ennen laastarin tai siteen laittoa ⦿ Haavan hoidossa käytetään puhtaita välineitä <p>Runsas verenvuoto</p> <ul style="list-style-type: none"> ⦿ Tyrehdytä verenvuoto painamalla vuotokohtaa sormin tai kämmenellä. Jos loukkaantunut pystyy itse painamaan haavaa, kehota häntä tekemään niin. ⦿ Auta loukkaantunut välittömästi istumaan tai makuulle. ⦿ Sido vuotokohtaan paineside. ⦿ Soita hätänumeroon 112, jos arvioit tilanteen sitä vaativan. ⦿ Jos vuoto ei asetu, aseta äärimmäisenä hätäkeinona vuotokohdan (painesiteen) yläpuolelle kiristysside. Kiristysside tehdään tätä varten tarkoitettulla kaupallisella tuotteella, ei vyöllä tms. <p>Seuraa autettavan tilaa (vuoto, hengitys ja verenkierto) ammattiavun tulloon saakka ja soita 112:een uudestaan, jos tila selkeästi muuttuu henkeä uhkaavaksi</p>
Nyrjähdykset		<ul style="list-style-type: none"> ⦿ Jalkineet leikeissä (esim. ei juoksuleikkejä varvassandaaleissa) 	<ul style="list-style-type: none"> ⦿ Kylmä, koho, kompressio, tarvittaessa yhteys lääkäriin
Palovammat		<ul style="list-style-type: none"> ⦿ Keittiössä ei ylimääräisiä ihmisiä ⦿ Saunan sytyttämisessä aina ohjaaja paikalla ⦿ Nuotiolla aina ohjaaja valvomassa ⦿ Ruokailuissa kuumien keittojen ja nesteiden asettaminen turvallisesti ja kurottelun välttäminen 	<ul style="list-style-type: none"> ⦿ Erotu uhri palovamman aiheuttajasta (siirrä/sammuta tuli) ⦿ Jäähdytä palovamma upottamalla vammautunut alue huoneenlämpöiseen veteen 10-20 minuutiksi. Mikäli palovamma on kemikaalin aiheuttama, huuhtelee vammaa juoksevilla vedellä ⦿ Mikäli palovamma-alue on laaja tai kyseessä on lapsi, huolehdi, ettei potilas viilenny liikaa, pitämällä autettava muuten lämpimänä. ⦿ Jos palovamma on lievä ja pinta-alaltaan alle kämmenen kokoinen, sen voi hoitaa itse. ⦿ Rakkuloita ei saa puhkaista. Jos rakkula puhkeaa, haava puhdistetaan. ⦿ Palovamman voi peittää kevyesti puhtaalla sidoksella tai rasvasidoksella. ⦿ Kipua voi helpottaa parasetamolilla <p>Potilas on toimitettava lääkärin hoitoon, mikäli palovamma on:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⦿ laaja. ⦿ autettavan omaa kämmentä suurempi. ⦿ rakkulainen, vähäiset rakkulat voidaan kuitenkin hoitaa itse ⦿ kasvoissa, nivelissä, limakalvoilla tai hengitysteissä. ⦿ syntynyt sähkön, kemikaalin, säteilyn tai höyryn vaikutuksesta. ⦿ 3. asteen palovamma ⦿ Jos olet epävarma palovamman vakavuudesta, soita 112!

Mitä voi sattua?	Todennäköisyys ja seuraukset	Ennaltaehkäisy	Ensiapu
Sairas-kohtaukset		<ul style="list-style-type: none"> Selvitetään etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä osallistujien ja ohjaajien perussairaudet ja niihin liittyvät lääkitykset ja toimintaohjeet 	<ul style="list-style-type: none"> Soitetaan herkästi 112!
Allergiset reaktiot		<ul style="list-style-type: none"> Allergiat selvitetään etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä Tarkat allergialistat keittiöön, keittäjällä suuri vastuu Allergeenien merkitseminen/alkuperäispakkaukset Muut allergiat tiedossa 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistujan omat mahdolliset allergialääkkeet: Tieto näistä kaikille ohjaajille Vakavissa allergisissa reaktioissa aina välittömästi 112
Myrkytykset		<ul style="list-style-type: none"> Myrkylliset aineet säilytetään lasten ulottumattomissa Kasvien, marjojen ja sienten syömisestä voi olla tarpeen varoittaa ja pieniä lapsia tulee valvoa tarkasti 	<ul style="list-style-type: none"> Myrkytystietokeskus tarjoaa neuvontaa: 0800 147 111 (maksuton) Suun kautta: 1. selvitä mitä on nautittu 2. tyhjennä suu ja huuhtelee vedellä, ÄLÄ OKSETA! 3. Pyydä neuvoa myrkytystietokeskuksesta Iho tai silmät: Välitön, pitkäkestoinen huuhtelu vedellä, tarvittaessa neuvontaa ja lääkäriin.
Hyönteisten ja kyyn-puremat		<ul style="list-style-type: none"> Yleinen varovaisuus ulkona liikkuesssa Jos alueella kyytiä, suositellaan hyviä kenkiä ja ryteikoissa kumisaappaita 	<p>Kyyn purema:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rauhoittele pureman uhria ja pyri pitämään tämä liikkumatta. Raaja kannattaa lastoittaa ja uhri siirtää kantamalla. Kyypakkauksesta ei ole tietävästi hyötyä Raaja pidetään kohoasennossa Jos matka hoitoon on pitkä, voidaan laittaa lievästi kiristävä side Jos purema on esim. lähellä kasvoja ja hengitysteitä tai oireet vakavat, soita 112 Kyynpuremasta AINA välittömästi lääkäriin/ sairaalaan. Alle 15 -vuotiaat tarvitsevat aina sairaalatarkkailun Tieto vanhemmille <p>Ampiaisen tms. purema</p> <ul style="list-style-type: none"> Jos potilas on allerginen, soita välittömästi 112! Pistä potilaan oma allergialääke (epipen), jos on. Poista piikki pinseteillä, jos se on jäänyt ihoon Tarkkaile pistoskohtaa, reaktio voi tulla viiveellä Kylmä kääre helpottaa oloa, raaja kannattaa pitää levossa <p>Jos reaktio on tavanomainen, voidaan antaa kyypakkaus helpottamaan oireita, antihistamiini helpottaa kutinaa</p>
Punkin puremat		<ul style="list-style-type: none"> Punkkitarkastus iltaisin 	<ul style="list-style-type: none"> punkin poisto tieto vanhemmille ja punkkilomakkeen täyttäminen ja pakkaaminen lapsen tavaroihin

Mitä voi sattua?	Toden- näköisyys ja seuraukset	Ennaltaehkäisy	Ensiapu
Lämpö- halvaus, auringossa palaminen		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mahdollista olla varjossa ➤ Aurinkorasvan ja hellehatun käyttö ➤ Veden juomisen tarkkailu ja juomatauot 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Siirtyminen varjoon ➤ Vedellä valelu ➤ Nesteen juominen ➤ Tarvittaessa lääkäriin
Eksyminen		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Liikutaan ryhmissä ennalta suunnitellulla reitillä/ rajatulla alueella ➤ Jokaisessa ryhmässä on hyvä olla puhelin, jolla voi soittaa ohjeita ja tarvittaessa hälyttää apua 	
Vaaralliset sääilmiöt (myrsky, ukkos- puuska, tulva...)		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ennen retkeä selvitetään ilmatieteenlaitoksen ennusteet ja varoitukset ➤ Varoitusten voimassaollessa vältetään riskitoimintaa, kuten metsässä tai vesillä liikkumista myrskyn aikana ➤ Myrskyllä siirrytään teltoista sisätiloihin. Jos sisätiloja ei ole käytettävissä, tapahtuma perutaan tai keskeytetään, jos ennustetaan turvallisuutta uhkaavaa myrskyä. 	
Tulipalo		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jokainen ohjaaja tuntee paikan pelastussuunnitelman ➤ Lapsille kerrotaan kokoontumispaikka ➤ Tulta valvotaan huolellisesti ja tulen teko vain valvotusti ➤ Metsäpalovaroituksia noudatetaan ➤ Tupakoivat aikuiset ohjeistetaan paloturvallisuus huomioiden 	

Mitä voi sattua?	Toden- näköisyys ja seuraukset	Ennaltaehkäisy	Ensiapu
Väkivalta/ väkivallan uhka		<p>Sisäinen</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ohjaajat tutustuvat etukäteen ”Aggressiivisesti käyttäytyvä lapsi” -liitteen ohjeisiin. ➤ Tilanteen rauhoittamisessa tärkeintä on pysyä rauhallisena ja pyrkiä kuuntelemaan lasta ja suojelemaan muita aggressiivisesti käyttäytyvältä lapselta. ➤ Ensisijainen ratkaisumalli on aina keskusteleminen. ➤ Ennaltaehkäisyssä on tärkeää hoitaa ongelmat ja ristiriidat ajoissa, ei jättää niitä kasautumaan. <p>Ulkoinen</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lievästi uhkaavissa tilanteissa rauhallinen, kuunteleva keskustelu ja myötäily ovat toimivia keinoja väkivaltatilanteen ennaltaehkäisyyn. ➤ Jos ulkopuolinen, uhkaava henkilö saapuu alueelle, ohjaajat kokoavat osallistujat sisätiloihin ja sulkevat ovet ja ikkunat tai pyrkivät poistumaan paikalta osallistujien kanssa. ➤ Soitetaan 112 ➤ Jos ryhmä on hajautunut, tilanteen rauettua kokoonnutaan pelastussuunnitelmassa määritellylle kokoontumispaikalle, joka on kaikkien tiedossa. 	

Mitä voi sattua?	Todennäköisyys ja seuraukset	Ennaltaehkäisy	Ensiapu

Toimenpiteet

	Kuka vastuussa	Mitä
Ensiapuvalmius		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ensiapupakkaus ➤ Ensiapuvastaavan puhelinnumero ➤ Ensiaputaitoisten kartoitus ➤ ➤ ➤
Varusteiden toimivuus ja turvallisuus		
Ohjaajien työnjako ongelmatilanteissa		
Tutustuttavat asiakirjat	Vastuuohjaaja huolehtii, että kaikki tutustuvat	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Turvallisuussuunnitelma ➤ Toiminta hätätilanteessa ohjeistus ➤ Tilan pelastussuunnitelma ➤ Turvaohje ja toiminnan kannalta tarpeelliset liitteet
Toiminnasta tehdyt ilmoitukset		
Informoitavat viranomaiset		
Tapahtuneesta onnettomuudesta, vahingosta tai läheltä piti -tilanteesta raportointi	Vastuuohjaaja	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Raportoidaan toiminnan vastuutaholle (osasto/piiri/liitto) ➤ Mitä tapahtui, miten toimittiin, tarvitaanko jatkotukea, miten voidaan tulevaisuudessa ennaltaehkäistä
112 sovelluksen käyttöönotto		Hätäkeskuksen 112 mobiilisovellus on erittäin hyvä avun hälyttämiseen erityisesti retkillä, sillä se mahdollistaa pelastusviranomaisille sijaintitietojen käyttämisen. Sovellus kannattaa asentaa puhelimeen ja tutustua sovelluksen käyttöön etukäteen.

Liitteet:

Tilojen pelastussuunnitelmat

Tapahtuman ohjelma (tärkeä turvallisuussuunnitelmaa tehdessä!)

esim. aluekartta