



Näin teet
**KOTKA-
TAPAHTUMAN**

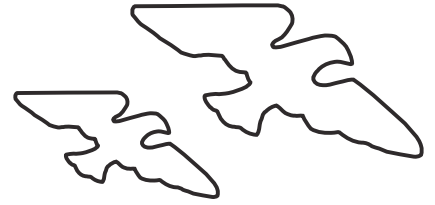


HULVATONTA MENOA VUODESTA 1943



Laatinut: Soili Sirenne / Nuoret Kotkat / 2017





Hyvin suunniteltu, on puoliksi tehty -sanonta, pätee hyvin kotkatapahtumia tehdessä. Kun kaikki osa-alueet on mietitty ja sovittu hyvissä ajoin kuka tekee mitäkin, niin itse tapahtuma sujuu jouhevasti.

Tässä on muistilista sekä tietoa, jonka kohta kohdalta käymällä läpi, syntyy hyvä tapahtuma ja tärkeimmät asiat on muistettu ja hoidettu.

Muistilistan lopusta löytyy tapahtumien tekoon liittyvää lisätietoa Nuorten Kotkien Turvallisuusohjeen merkeissä sekä lupa-asioista.

Tapahtumia suunniteltaessa suositeltavaa on käyttää niin sanottua täydentyvää muistiota eli että jokaisesta suunnittelupalaverista ei tehdä omaa muistiota, vaan sama muistio täydentyy suunnittelun alusta loppuun saakka. Tämä takaa sen, että kaikki asiat tapahtumaan liittyen löytyy samasta paperista.

Antoisia hetkiä kotkatapahtumien parissa!

SISÄLLYS

4

**TAPAHTUMAN
SUUNNITTELUN
JA TOTEUTUKSEN
MUISTILISTA**

10

LIITTEET

..... **11** Liite 1. Luvat

..... **12** Liite 2. Nuorten kotkien toiminnan turvallisuus-ohjeet.

TAPAHTUMAN SUUNNITTELUN JA TOTEUTUKSEN MUISTILISTA

1. MIKÄ TAPAHTUMA ON KYSEESSÄ JA MIKÄ ON LUONTEENOMAISTA TÄLLE TAPAHTUMALLE

2. TAPAHTUMAN OSANOTTAJAT

- Mikä on kohderyhmä
- Mikä on osanottajatavoite
- Minimi os. määrä, jotta tapahtuma järjestetään

3. OSALLISUUS

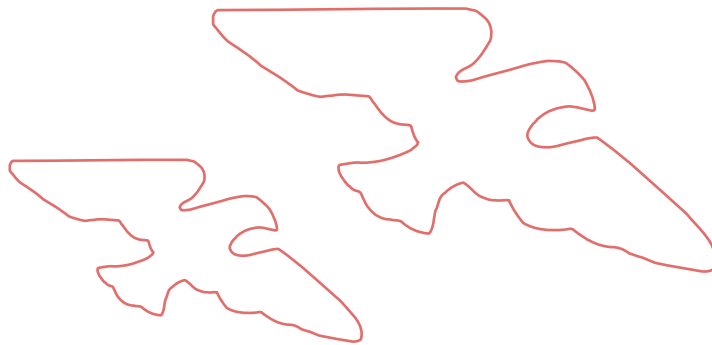
- Tapahtuman suunnittelua aloitettaessa kannattaa kysellä mukaan halukkaita mahdollisimman laajasti ja lasten ja nuorten tapahtumien kyseessä ollessa myös lapsia ja nuoria. Yhteisöllinen ja osallistava tapahtuman suunnittelu ja toteutus vaatii hieman aikaa ja viitseliäisyyttä, mutta sen avulla on mahdollista tehdä osallistujien näköisiä tapahtumia ja saada sitoutuneita osallistujia.
- Voisiko lasten tai nuorten tapahtuman pääsuunnittelijat ja toteuttajat olla lapsia ja nuoria ja aikuiset toimisivat vain tukena ja tarvittaessa aikuista vaativien tehtävien toteuttajina?
- Huomioithan myös edellisten tapahtumien palautteet ja osallistujien toiveet tuleville tapahtumille

4. TAVOITTEITA, TEEMOJA, SISÄLTÖJÄ

- Tapahtumalle kannattaa aina laatia tavoitteet, mitä kohti pyritään
- Teemojen ja sisältöjen ideointia laajasti. Isosta määrästä ideoita on helpompi ryhtyä hommiin, kun on mistä karsia.

5. TAPAHTUMAN SUUNNITTELUN JA TOTEUTUKSEN VASTUUALUEET JA TYÖNJAKO

- Kuka/ketkä tapahtumaa tekee ja mitkä ovat kenenkin vastualueet.
- Vastuualueita voivat olla esimerkiksi:
 - Tiedotus ja markkinointi
 - Ohjelma ja aikataulu
 - Kuljetukset
 - Ruoka
 - Majoitus
 - Turvallisuus ja ensiapu
 - Talkoolaiset
 - Jne.
- Mahdolliset yhteistyökumppanit, kuka vastaa heistä ja mikä on heidän rooli tapahtumassa
- Tapahtumatyöryhmän/vastuuhenkilöiden välinen viestintä ja miten tapahtumaa viedään eteenpäin, aikataulu



6. TEKNISET JÄRJESTELYT JA KUKA VASTAA MISTÄKIN

- Tarjouspyynnöt (useammasta paikasta). Selkeä tarjouspyyntö helpottaa tarjousten vertailtavuutta.
- Tapahtumapaikka tai paikat, sisällä vai ulkona?
- Tapahtuman suunnitelma kartalle, voi tulostaa esim googlemapsista kartan ja suunnitella siihen, missä tapahtuu mitäkin
- Majoitus
- Ruokailut
- Sijainti/matkustus
- Tilat, välineistö, varaukset
 - Kalustus, äänentoisto, valkokangas, videotykki jne.
- Ohjelma, kouluttajat, esiintyjät
- Kutsuvieraat, sidosryhmät
- Talkoolaiset
- Luvat (Liite 1.)
- Ensiapu ja turvallisuus (Liite 2. Nuorten Kotkien toiminnan turvallisuusohjeet)
 - Vastuu tapahtuman turvallisuudesta on aina tapahtuman järjestäjällä. Laki määrittää useita asioita koskien tapahtuman järjestämisen turvallisuutta ja nämä lait ja säädökset turvaavat niin tapahtuman osallistujaa kuin järjestäjääkin. Kokoonumis- ja järjestyksenvalvonnanlaki säätelee tapahtuman turvallisuutta ja pelastuslaki velvoittaa ehkäisemään ja varautumaan vaaratilanteisiin
 - Yleisiä huomioitavia seikkoja tapahtuman turvallisuutta pohdittaessa ovat myös osallistujien määrä ja rakenne, tapahtuman luonne, aika ja paikka
 - Jonkin näköinen turvallisuussuunnitelma on syytä tehdä kaikista tapahtumista eli käydä läpi ensiapuasiat sekä turvallisuuteen ja mahdollisiin vahinkoihin liittyvät asiat ja kuinka niissä tilanteissa toimitaan. Turvallisuussuunnitelma (mallipohja Nuorten Kotkien toiminnan turvallisuusohjeissa) tehdään ja toimitetaan pelastusviranomaisille, mikäli tapahtuman osallistujamäärä on yli 200, käytetään avotulta, poistumisjärjestelyt poikkeavat normaaleista tai tapahtuman luonne aiheuttaa vaaraa. Näissä tapauksissa turvallisuussuunnitelma tulee toimittaa pelastusviranomaisille viimeistään 14 vrk ennen tapahtumaa.
- Vakuutukset
 - Tapahtumajärjestäjällä on vastuu mahdollisista vahingoista, joten vakuutuksista kannattaa huolehtia ja tarvittaessa tarkistaa vakuutusyhtiöstä tarvitseeko tai kannattaako vuokratavaroita kuten äänentoistoa tms. vakuuttaa erikseen

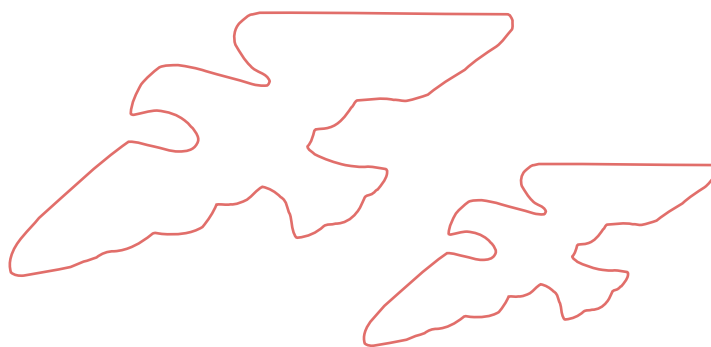
7. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

- Tapahtuman viestinnän ja markkinoinnin suunnittelusta ja vastuista sopiminen
 - Markkinointimateriaalin tuottaminen
 - Osanottajille
 - ennakkomarkkinointi osanottajille
 - a. nettisivut
 - ajantasaista tietoa tapahtumasta, ohjelmasta ja miten ilmoittautua
 - b. sosiaalinen media
 - tietoa tapahtumasta
 - Facebookiin tapahtuman luonti ja kutsujen lähetykset ja sen jälkeen tietojen ylläpito ja uutisten postaus tapahtumassa
 - pyydä muita kotkatoimijoita jakamaan tietoa omissa sosiaalisen median kanavissaan ja yhteydenpito ryhmissä kuten whatsapp
 - c. jäsenlehti
 - d. sähköposti eri kohderyhmille
 - e. onko avoin kaikille, kauppojen ja kirjastojen ilmoitustaulut
 - f. paikallislehdet, tulisiko tekemään juttua ennen tapahtumaa ja samalla markkinoisi tapahtumaa
 - g. netin minne mennä palstat netissä ja Facebookissa sekä erilaiset ryhmät kuten lastentapahtumat omalla alueella jne.
 - tietoa ilmoittautumisen jälkeen (osanottajakirje)
 - tiedonkulku tapahtumassa (käsiohjelma, infopiste, kuulutukset jne.)
 - kriisiviestintä, kuka viestii ja kenelle jos jotain sattuu
 - jälkimarkkinointi (seuraavat tapahtumat, kiitokset osallistumisesta)
 - Ulospäin esim. paikallismedia, yhteistyökumppanit, rahoittajat
 - tiedotteet
 - toimittajien kutsuminen paikalle
 - valmiin jutun ja kuvien lähetykset paikallislehtiin
 - Valokuvaaminen, juttujen kirjoittaminen ja osanottajien haastattelu tilaisuudessa
 - Nettisivuille ja sosiaaliseen mediaan juttua ja kuvia jo tapahtuman aikana sekä leiripäiväkirjat, Facebook livelähetykset, blogit jne.
 - Ilme ja somistus
 - tarvitseeko tilat tai tapahtumat somisteita (esim viirit, liput, bannerit, lakanat, ilmapallot jne.)
 - nuoria mukaan suunnittelemaan somisteita
 - voisiko jonain vuonna panostaa somistukseen enemmän

8. TALOUS (TALOUSARVION LAATIMINEN):

MENOT:

- Majoitus
- Ruokailu
- Osanottajien matkakulut (jos kuuluvat osallistumismaksuun)
- Tila- ja laitevuokrat
- Kouluttajat/esiintyjät/ohjelmakulut
- Viestintä ja markkinointi
 - markkinointimateriaali
 - valokuvaus
 - käsiohjelma
 - kyltit, opasteet tilaisuudessa
 - jälkimarkkinointi kulut
- Luvat
- Vakuutukset
- Tapahtumatyöryhmän kulut
- Arvioimattomat kulut



TULOT:

- Osanottomaksut
- Sponsorointi
- Ilmoitustulot
- Avustukset
- Oma muu varainkeruu

9. MUITA ASIOITA

- Tapahtuman käsikirjoituksen tekeminen eli suunnitelma mitä tapahtuu, mihin aikaan, kuka vastaa ja hoitaa mitäkin, mitä tavaroita tarvitaan jne.
- Check listojen laatiminen
 - tapahtumaa ennen hoidettavia asioita
- Palautteet ja arviointi
 - tapahtuman aikana muistettavia asioita
- Tapahtuman jälkeen:
 - Siivous, roskat
 - Osanottajien kiittäminen esim. nettisivuilla tai Facebookissa
 - Talkoolaisten kiittäminen
 - Yhteistyökumppaneiden kiittäminen
 - Palautetilaisuus järjestäjien kesken

10. SEURAAVA TYÖRYHMÄN KOKOUS

LIITE 1.

LUVAT

LUVAT

Tarvittavien lupien määrä riippuu tapahtuman koosta ja luonteesta.

- Maankäyttölupa haetaan maanomistajalta. Mikäli tapahtuma järjestetään kaupunkitilassa, hakemus tehdään paikkakunnan kiinteistötoimeen.

Esimerkki: KKT:n reitti- ja rastipaikat vaativat luvan kaikilta maanomistajilta, joiden läpi reitti kulkee tai on rastipaikka.

- Ilmoitus yleisötapahtumasta tehdään järjestämispaikkakunnan poliisille viimeistään 14 vrk ennen tapahtumaa (poliisin sivuilla takaraja on 5 vrk, mutta suositellaan tehtäväksi aiemmin). Ilmoituksen tekeminen hoituu poliisin internet-sivuilla tai lomakkeella. Pienistä tapahtumista ilmoitusta ei tarvita, mutta poliisin lupavalvontayksiköstä kannattaa aina tarkistaa asia. Poliisilta voit myös tarkistaa, tarvitaanko tilaisuuteen järjestyksenvainvoja. www.poliisi.fi/luvat
- Pelastussuunnitelma pelastusviranomaisille tehdään, mikäli tapahtuman osallistujamäärä on yli 200, käytetään avotulta, poistumisjärjestelyt poikkeavat normaaleista tai tapahtuman luonne aiheuttaa vaaraa. Toimitetaan viimeistään 14 vrk ennen tapahtumaa.
- Meluilmoitus tehdään melusta, jonka oletetaan aiheuttavan häiriötä tai se jatkuu klo 20 jälkeen. Meluilmoitus tehdään paikkakunnan ympäristönsuojeluyksikköön. Äänentoistoa saa käyttää klo 7-20 kohtuullisella tasolla ilman meluilmoituksen tekemistä.
- Teoston (tekijäkorvaukset) ja Gramexin (esittäjäkorvaukset) yhteinen tapahtumalupa tarvitaan, jos tapahtumassa esitetään musiikkia livenä tai tallenteelta/digitaalisena. Lupa on haettava ja saatava ennen ensimmäistä luvalla järjestettävää tapahtumaa ja se tarvitaan sekä pääsymaksullisiin että maksuttomiin tapahtumiin. Lupa on jatkuva (voimassa toistaiseksi) ja luvan saamisen jälkeen riittää, kun sillä järjestettyjen tapahtumien tiedot ilmoitetaan Teoston verkkopalvelussa. Musiikinkäyttökorvaus on tapahtumakohtainen ja sen määrä perustuu tapahtumajärjestäjän ilmoittamiin tietoihin kunkin tapahtuman musiikinkäyttötavoista, tapahtuman tuotoista ja kuulijamäärästä. <https://www.teosto.fi/kayttajat/luvat/991/m>
- Elintarvikelupia tarvitaan vasta isoissa tilaisuuksissa ja avoimissa yleisötilaisuuksissa sekä elintarvikkeiden myynnissä. Ota yhteyttä tapahtumapaikkakunnan viranomaisiin ja tarkista asia, jos epäilet tarvitsevasi lupia/ilmoitusta/omavalvontaa.

LIITE 2.

NUORTEN KOTKIEN

TOIMINNAN

TURVALLISUUSOHJEET

Päivitetty 14.6.2016

ALKUSANAT

Jos et tee mitään, ei vahinkoa satu, sanoo vanha sanonta. Nuorissa Kotkissa asioita opitaan ryhmätoiminnassa kerhoissa, leireillä, retkillä ja muissa tapahtumissa.

Toiminnan turvallisuus on jokaisen Nuoren Kotkan etuoikeus. Nuorten Kotkien toiminnassa pyritään ennaltaehkäisemään vahinkoja sekä varautumaan mahdollisiin tapaturmiin. Nuorten Kotkien turvallisuusohjeet ovat apuna tässä työssä.

Toimintaa ja tapahtumia suunniteltaessa käydään turvallisuusasiat perusteellisesti läpi yhtenä tärkeänä osana valmisteluja.

Nämä ohjeet tulee käydä läpi myös ohjaajapalaverissa ennen tapahtumaa.

Jokaiselle ohjaajalle jaetaan turvallisuusohjeisto käyttöön. Ohjeisto käsitellään ohjaaja- tai vertaisohjaajakoulutuksessa.

Ennakointi erilaisissa hankalissa ja mahdollisesti vaarallisissa tilanteissa estää monen vahingon sattumisen. Opettele ensiaputaitoja; auttamiskyky säilyy, kun ensiaputaidot ovat hallinnassa. Säilytä maltti tilanteessa kuin tilanteessa.

Tämän ohjeiston lopussa olevien mallilomakkeiden avulla voit tarkistaa tarvittavat asiat ennen tapahtumaa.

Näitä ohjeita päivitetään tarpeen mukaan. Jos sinulla on parannusehdotuksia turvaohjeisiin, niin ota yhteyttä Nuorten Kotkien Keskusliittoon.

1. RETKI- JA LEIRITOIMINNAN MÄÄRITELMÄT

RETKI; matka tms, ei sisällä yöpymistä.

VAELLUS; päivän tai useamman kestävä retki, jossa useimmiten kannetaan itse varusteet.

PÄIVÄLEIRI; päivän aikana toteutettava, kiinteä toiminta/tapahtumapaikka, ei sisällä yöpymistä, voi sisältää retkiä.

VIKKONLOPPULEIRI; pidetään kiinteällä leiripaikalla, yövytään 1-2 yötä, voi sisältää retkiä.

LEIRI; pidetään kiinteällä leiripaikalla, yövytään vähintään kolme yötä, voi sisältää retkiä.

LEIRIMATKA; yöpymisiä useassa eri paikassa, määränpäässä kiinteä leiripaikka, voi sisältää retkiä.

Tällaisia leirimatkoja voi tehdä Suomessa ja ulkomaille.

2. LEIRI JA RETKITOIMINTA

YLEISTÄ

- Osallistujilla tulee olla voimassa oleva jäsenkortti (sisältää vakuutuksen)
- Osallistujilla tulee olla kirjallinen lupa huoltajalta retkelle lähtöön
- Tapahtuman vastuuhjaajan on oltava 18- vuotta täyttänyt henkilö
- Ohjaajia on oltava mukana vähintään yksi jokaista alkavaa 10 osallistujaa kohden, kuitenkin vähintään 2 ohjaajaa
- Ohjaajalla on oltava yhteystiedot osallistujan huoltajaan sekä tiedot osallistujan mahdollisista sairauksista, lääkityksistä ja allergioista
- Ohjaajalla on oltava riittävät ensiaputaidot
- Useamman osaston yhteistapahtumassa tulee kustakin osastosta olla oma 18- vuotta täyttänyt ohjaaja, joka vastaa oman osastonsa osallistujista

VASTUUHENKILÖT

Leiripäällikkö

- Vastaa leiristä kokonaisuudessaan
- Saavutettu pätevyys (pitkä kokemus leiriohjaajana)
- Todettu kyky ja taito

Leirin ensiapuvastaava

- Osallistuu leirin suunnitteluun
- On tietoinen leirin kokonaiskuvasta yhdessä leiripäällikön kanssa
- Ennakoi mahdolliset vaaratilanteet ja varautuu niihin
- Järjestää ensiapupisteen ja sinne tarvittavan varustuksen
- Selvittää ennakolta osallistujien mahdolliset sairaudet, lääkityksen ja allergiat
- Ulkomailla mentäessä selvittää mahdollisen rokotustarpeen ja muut tarvittavat toimenpiteet
- Huomioi tarvittavat ilmoitukset viranomaisille

Leiriohjaaja

- 18- vuotta täyttänyt
- Vertaisohjaajakoulutuksen käynyt tai muutoin vastaavat tiedot ja taidot hankkinut vapaaehtoinen

Vertaisohjaaja

- Koulutuksessa oleva tai valmistunut alle 18- vuotias
- Ohjaustoimintaan vasta tutustumassa (ei kokonaisvastuuta)
- Leirillä vertaisohjaajia puolet ohjaajien määrästä

SUUNNITTELUSSA HUOMIOITAVAA

- Veden läheisyys aiheuttaa aina riskejä, joihin on varauduttava
- Liukkaat kalliot ja muut maaston riskit on myös huomioitava
- Tutustu kohteen olemassa oleviin turvallisuusohjeisiin
- Selvitä kohteen koordinaatit hätätilanteita varten
- Ulkomaan kohteissa selvitä maan hätänumero etukäteen

Veneily

- Ilman pelastusliivejä ei saa mennä veneeseen
- Kaikille osallistujille tulee olla oikean kokoiset pelastusliivit, liivien tulee olla kunnolla kiinni myös haaroista
- Pelastusliivien kunto on tarkastettava vuosittain
- Jokaisen osallistujan uimataito on tiedettävä ennen vesille lähtöä
- Osallistujille on kerrottava tarkasti rajattu alue, missä veneillään
- Veneretkiä tehtäessä on sovittava osallistujien etäisyys ohjaajan veneestä
- Kaikki ohjaajat eivät saa olla samassa veneessä
- Ohjaajilla oltava vesillä liikkumisen taito
- Vesillä saa liikkua vain valvotusti

Uiminen

- Lapset eivät saa mennä yksin rantaan eivätkä uimaan
- Uimista valvovat uimataitoiset ohjaajat, yhden ohjaajista tulee olla elvytys-taitoinen
- Ohjaajien määrä suhteutettava uimareiden määrään 1/8
- Ohjeet uimisesta annetaan lapsille leirin ensimmäisenä päivänä
- Uivien lasten lukumäärä pitää olla ohjaajien tiedossa
- Uimarantaan tehdään rajattu alue, jolla saa uida
- Valvovien ohjaajien oltava selvillä lasten uimataidosta
- Uimavalvojilla tulee olla mukana kännykkä
- Uinninvalvojille pilli on hyvä lisävaruste
- Paikalla on oltava pelastusvene ja pelastusvälineitä
- Uimarannalla lasten tulee noudattaa uinninvalvojan antamia ohjeita

Saunominen

- Kiuas ja vesipata ovat kuumia, niitä pitää kaikkien varoa
- Ohjaaja/vertaisohjaaja tekee oikean lämpöisen pesuveden valmiiksi
- Pesuhuoneessa ja saunassa ei saa olla liian ahdasta, lapset saunaan vuoroissa
- Kunnollinen peseytyminen ainakin kerran viikossa
- Lapset eivät saa mennä yksin saunaan, mukana oltava ainakin yksi ohjaaja tai kokenut vertaisohjaaja

Kaminatelttä

- Teltta on pystytettävä huolellisesti, jotta se on paloturvallinen
- Teltat pystytetään vähintään 4 metrin päähän toisistaan. Niillä ei saa olla

Yhteisiä katoksia tms.

- Kaminan alusta pitää tarkastaa, että se on tukeva ja palamaton
- Puiden ja sytykkeiden tulee olla tarpeeksi kaukana kaminasta
- Käytä kaminassa lehtipuuta kipinöimisen vähentämiseksi
- Vaatteiden kuivatusnarut on asetettava riittävän kauaksi kaminasta
- Kaminassa saa pitää tulta vain välittömän valvonnan aikana
- Kipinävuorot on jaettava
- Kaminaa lämmitettäessä laitetaan kuumuutta kestävät hanskat käteen
- Nukutaan jalat kaminaan päin
- Ensiaputarvikkeet on oltava nopeasti saatavilla
- Sammutusvälineet (vesisanko, jauhesammutin, sammutinpeite) on oltava lähellä ja **sijainti** kaikkien tiedossa. Niillä ei saa leikkiä!

Laavuretki

- Retkelle lähdetessä leiriin jätetään nimilista mukana olevista
- Lasten lisäksi mukana oltava vähintään kaksi ohjaaja
- Laavulle otetaan mukaan: puhelin, eväät, ea-pakkaus, puut, tulitikut, kirves, puukko, sytykkeet, kartta ja kompassi
- Laavulla oltava sammutusvettä ja ämpäri, jauhesammutin
- Ohjaajien tiedettävä ennakkoon missä laavu on
- Lapset eivät saa lähteä yksin laavulta takaisin

Nuotio

- Kulovaroituksen aikana nuotiota ei saa polttaa
- Sammutusvälineet nuotion läheisyyteen; vesi, jauhesammutin, sammutuspeite
- Sammutusvälineitä on osattava käyttää, sillä tulipalon sattuessa on toimittava nopeasti
- Tulella leikkiminen on kielletty
- Leikkiminen nuotion ympärillä ja välittömässä läheisyydessä on kielletty
- Nuotio on sammutettava huolellisesti ennen poistumista nuotiopaikalta
- Palovammojen hoito, osattava tarvittaessa

3. OHJAAJAN OIKEUDET JA VELVOLLISUUDET

Myös kerhotoiminnassa tulee huomioida turvallisuusasiat. Vähintään yhdellä ohjaajalla on oltava taidot välittömän ensiavun antamiseen. Kerhossa on hyvä olla vähintään seuraavat ensiaputarvikkeet: laastaria, desifointiainetta, ideaalisidettä, sideharsoa, kolmioliina ja sakset. Kerhon toimiessa säännöllisesti esim. viikoittain, on kerholaisen vanhemmilta tai huoltajalta hyvä tiedustella mahdolliset osallistujan allergiat tai muut terveydentilaan vaikuttavat asiat, jotta osataan varautua mahdollisiin sairauskohtauksiin tai etenkin niiden ennaltaehkäisyyn. Liitteessä 7. on yksityiskohtaisempia ohjeita.

4. VAHINGON SATUTTUESSA

YLEINEN HÄTÄNUMERO 112

Vahingon sattuessa on tilanne hoidettava niin, ettei lisävahinkoja pääse tapahtumaan. Ohjaajan rooli on toimia tilanteen vaatimalla tavalla.

- Määritä tilanne
- Varoita muita
- Hälytä lisäapua
- Anna ensiapua

Hätäilmoituksen teko:

- Soita yleiseen hätänumeroon **112**
- Kerro **nimesi**
- Kerro missä olet **kaupunki ja osoite**
- Kerro **mitä on tapahtunut**
- **Seuraa saamiasi ohjeita**
- Puhu **selkeällä äänellä**
- **Kuuntele ohjeita**
- **Älä sulje puhelinta** ennen kuin hätäkeskus antaa luvan

Vuoden 2015 uusissa ensiapuohjeissa ohjeistetaan laittamaan puhelimen kaiutin päälle niin pian kuin mahdollista hätäensiaputoimenpiteitä vaativissa tilanteissa.

Puhelimiin on saatavissa sovellus "112 Suomi", jonka avulla soitetut hätäpuhelut välittävät GPS-sijaintitietosi hätäkeskukseen automaattisesti. Tämä sovellus saattaa nopeuttaa avun saantia. Hätänumeron lisäksi sovelluksesta löytyy muitakin päivystysnumeroita.

KRIISIVIESTINTÄ

- Tieto välittömästi leiripäällikölle, jonka vastuulla on sisäinen tiedotus
- Ulkoinen tiedotusvastuu on etukäteen sovitulla henkilöllä. Tiedotusvälineiden yhteydenotot ohjataan suoraan yllä mainitulle henkilölle. Muut eivät tiedota asiasta
- Kootaan tarvittaessa kriisiryhmä. Ryhmä huolehtii onnettomuuden uhrien omaisista ja muista leiriläisistä. Muista ammattilaisapu

KRIISIEN HALLINTA

Läheisellä aikuisella on ratkaiseva merkitys siihen, miten lapsi suhtautuu katastrofiuutiseen. Lapsen tapa ymmärtää asioita, ja yhdistellä niitä mielessään ei aina noudata aikuisen logiikkaa. Lapsi kokee asiat konkreettisemmin ja kokonaisvaltaisemmin kuin aikuinen. Älä koskaan naura tai mitätöi lapsen asiasta esille tuomia ajatuksia. Oman näkemyksensä asiasta aikuinen tuo neutraalisti esille ja virittää keskustelua näiltä pohjilta. Tärkeintä on aikuisen läsnäolo ja valmius kuunnella lasta.

5. VAKUUTUKSET

Nuorten Kotkien alle 70-vuotiaat jäsenet ovat vakuutettu kaikissa Kotkien tapahtumissa. Vakuutus on solmittu Keskinäinen Vakuutusyhtiö Turvan kanssa.

Turvan verkkopalvelun sähköisessä korvauspalvelussa ei voi hakea korvausta järjestön jäsenilleen ottamasta tapaturmavakuutuksesta, joten vahingon sattuessa tulosta Turvan sivuilla www.turva.fi tulostettava vahinkoilmoitus. Täytä vahinkoilmoitus ja lähetä se liitteineen (lääkärintodistus sairaudesta, matkalaskut, osallistumislaskut etc.) omaan piirijärjestösi tai Teppo Suontakaselle keskusliittoon. Piirijärjestösi tai Teppo Suontakanen toimittaa vahinkoilmoituksen vakuutusyhtiölle.

Jos joudut perumaan osallistumisesi tapahtumaan sairastumisen vuoksi, huomioithan, että vakuutusyhtiö korvaa kulut vain lääkärintodistusta vastaan.

TAPATURMAVAKUUTUS JÄRJESTÖ- JA KERHOTOIMINNASSA

Vakuutettuna ovat liiton jäsenet järjestö- ja/tai kerhotoiminnassa sekä välittömästi näihin liittyvillä koti- ja ulkomaanmatkoilla. Korvaussummalla on katto, ei omavastuuta.

MATKAVAKUUTUS JÄRJESTÖ- JA LEIRIMATKOILLA

Vakuutettuna ovat liiton jäsenet järjestö- ja leirimatkalla sekä välittömästi näihin liittyvillä matkoilla. Järjestötehtävissä tai -tilaisuuksissa vakuutus on voimassa yli 50 km päähän ulottuvilla matkoilla. Leireillä 50 km kilometrirajaa ei noudateta.

Matkasairauden ja matkatapaturman aiheuttamia hoitokuluja korvataan ilman euromääristä ylärajaa, ei omavastuuta. Vakuutuksesta korvataan myös matkan peruuntumis- tai keskeytymiskuluja. Henkilökohtaisilla matkatavaroilla on korvauskatto ja omavastuu.

LIITTOTURVAVAKUUTUS JÄRJESTÖTOIMINNASSA KÄYTETTÄVÄLLE IRTAIMISTOLLE

Vakuutettuna on keskustoimiston ja jäsenjärjestöjen järjestötoiminnassa käytettävä irtain omaisuus. Vakuutukseen sisältyy myös järjestötoiminnan vastuu- ja oikeusturvavakuutus. Korvaussummalla on katto ja omavastuu.

Muista vakuutusyhtiöiden määrittelemät omaisuuden turvallisuus ja suojeleohjeet.

Jotka pääpiirteittäin pitävät sisällään sen, että omaisuutta pitää käsitellä huolellisesti ja, että se säilytetään lukitussa tilassa.

Valtakunnallinen palvelunumero löytyy Turvan sivuilta www.turva.fi

6. TOIMINNAN JÄRJESTÄJÄN MUISTILISTA

Hoidettu

- Ohjaajien osaaminen ja koulutus
- Ohjaajien ensiapukoulutus ja taidot
 - Perehdytetään tilan pelastussuunnitelmaan
 - Poistumisteiden sijainti
 - Tehdään tapahtuman turvallisuus- ja pelastussuunnitelma
 - Tarkistetaan tarvittavat vakuutukset
 - Huomioidaan vastuu- ja turvallisuuskysymykset
 - Lähin auki oleva terveyskeskus/päivystys
 - Lähin apteekki
 - Tapahtumapaikan yhteystiedot, opastus pelastuslaitokselle
 - Tapahtumapaikan huoltomiehen/vastuuhenkilön yhteystiedot
- Selkeä etukäteisinformaatio osallistujille
- Toiminnot ja tuotteet testataan etukäteen
- Huomioidaan osallistujien iät ja valmiudet ohjelman suunnittelussa
 - Huomioidaan ryhmän koko ja ryhmän vaatima tila
 - Tarkistetaan tila joka kerta ennen tilan käyttöön ottoa
 - Tarkistetaan välineiden kunto säännöllisesti
 - Sovitaan työnjaosta ohjaajien kesken
 - Ensiapuvälineet mukana
- Osallistujien yhteystiedot on kerätty ja mukana, säilytyksessä noudatetaan huolellisuutta
- Allergiat ja sairaudet on tiedossa ja otettu huomioon
- Pelisäännöt on sovittu selkeästi
 - Kerrotaan ryhmälle turvallisuusasioista ja harjoitellaan poistumista

7. TOIMINNAN TURVALLISUUSUUNNITELMA

Tapahtuma: _____

Paikka: _____ Pvm: _____

Vastuuohjaaja, puh., ea-taito	
Muut ohjaajat, puh., ea-taito	
Ryhmän koko	
Tilaaja/toimeksianto	
Etukäteistieto osallistujille	

LEIRIOHJELMA

--

RISKIKARTOITUS

Mitä voi sattua	Todennäköisyys	Seuraukset	Miten ennaltaehkäistään/toimenpiteet

TOIMENPITEET

Ensiapuvalmius	
Varusteiden tarkistus/ ohjaajien varusteet	
Sään/reitin huomioiminen	
Paloturvallisuus/ensisammutus	
Työnjako ohjaajien kesken	
Toiminta hätätilanteessa	
Kenelle toiminnasta ilmoitettu	
Tiedotettavat viranomaiset	



8. PUNKKI-INFO

Lapsestanne _____ on löytynyt ja irrotettu punkki

eli puutiainen _____ järjestetyllä leirillä.

Punkin löytymis- ja irrottamisaika:

Punkin löytymispaikka:

Voitte tarvittaessa ottaa yhteyttä leirin yhteyshenkilöön.

Yhteyshenkilö ja puhelinnumero: _____

Punkin puremasta voi seurata Lymen borrelioosi. Se on *Borrelia*-bakteerin aiheuttama monimuotoinen infektio tauti. Noin joka kolmas puutiainen kantaa *Borrelia*-bakteeria. Riski saada tartunta on kuitenkin pieni, sillä arviolta joka 50.- 100. puutiaisen purema aiheuttaa tartunnan. Borrelioosin ensioireena noin puolelle potilaista tulee puremakohdasta alkava laajeneva ihottuma. Ihottuma voi vaihdella muodoltaan ja ulkonäöltään pyöreästä pitkulaiseen ja vaaleasta hyvinkin tummanpunervaan. Bakteeri voi levitä verenkierron välityksellä ihosta myös muualle elimistöön ja aiheuttaa yleisoina mm. flunssan kaltaista lämmön nousua, särkyä ja väsymystä. Punkin puremakohdalle ilmestyvän ihottuman tai muiden selittämättömien oireiden ilmetessä kannattaa ottaa välittömästi yhteyttä lääkäriin. Punkista aiheutuva jälkitauti on erittäin vakava. Borrelioosia hoidetaan antibioottikuurilla.

Puutiaisavokuumeen aiheuttajavirus leviää useimmiten punkinpureman, mutta joskus myös hyttyspureman välityksellä. Sitä esiintyy punkeissa kuitenkin rajatuilla alueilla, eniten ulkosaaristossa ja Ahvenanmaalla. Noin viikon kuluttua punkinpuremasta (josta ei läheskään aina ole havaintoa) tulee lievä kuume ja/tai muita tulehdusoireita, jotka menevät ohitse viikossa. Tämän jälkeen voi seurata varsinainen avokuumevaihe 3 viikon kuluessa. Tämän vaiheen oireita ovat korkea kuumeilu, päänsärky ja niskajäykkyys sekä mahdollisesti tajunnanhäiriöitä, pahoinvointia tai halvauksia. Avokuumevaiheen kesto on yleensä pari viikkoa. Puutiaisavokuumeseen ei ole varsinaista hoitoa. Sen ehkäisemiseksi on kuitenkin saatavissa tehokas roko.

9. OSALLISTUJALOMAKE

Lomake on osallistujan fyysisen ja psyykkisen turvallisuuden parasta mahdollista turvaamista varten. Siksi toivomme, että voisitte antaa meille tiedot, joita pyydämme. Teillä on myös oikeus kieltäytyä antamasta tietoja. Tällöin emme kuitenkaan voi vastata puuttuvan tiedon osalta osallistujan turvallisuudesta.

Lomake palautetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Lapsia valokuvataan tapahtumissa. Valokuvia käytetään oman toiminnan dokumentoinnissa, julkaisuissa ja muussa tiedottamisessa.

Osallistujan nimi: _____ Syntymäaika: _____

Kotiosoite: _____

Lähiomaisen nimi: _____

Puhelinnumero, josta lähiomaisen tavoittaa leirin aikana: _____

Ruoka-allergiat ja erityisruokavaliot: _____

Sairaudet / Lääkitykset / Lääkeaineallergiat

Jos osallistuja valittaa päänsärkyä, kurkkukipua, flunssaista oloa ja muuta kipua, saako hänelle antaa lääkettä? Mitä? Mitä ei?

Onko mitään muuta mitä ohjaajien tulisi tietää osallistujasta?

Toiveita ja/tai odotuksia leiriltä: _____

10. ENSIAPUVARUSTUS

Ensiapuvaruksia kootessa on otettava huomioon tapahtuman kesto ja osallistujien määrä. Seuraavat varustusohjeet ovat minimivaruksista varten.

PÄIVÄRETKET

- Joustosidoksia
- Sideharsotaitoksia
- Ihoteippiä
- Kolmioliina
- Kylmäpussi
- Laastaria
- Haavanpuhdistusaine
- Pumpulia
- Avaruuslakana (suojapeite)

LEIRIT

(edellisten lisäksi)

- Särkylääkkeitä (ainakin kahta eri vaikuttavaa ainetta)
- Lääkehiili
- Ummetuslääke
- Allergialääke
- Kyypakkaus
- Kortisonivoide
- Matkapahoinvointilääke
- Perusvoide
- Sokeria/hunajaa annospusseissa
- Rasvataitoksia
- Haavateippi
- Avaruuslakana (suojapeite)
- Kuumemittari
- Pinsetit, Punkkipinsetit
- Terveysseiteitä/tamponeja
- Kynä, paperia

Kaikissa tapaturmissa on otettava yhteys leiriläisen huoltajiin ja ilmoitettava tapahtuneesta. Leiripäällikölle/tapahtumasta vastaavalle henkilölle on tiedotettava tapaturmasta. Kaikista tapaturmista ja lääkkeenannosta on hyvä pitää kirjaa koko tapahtuman ajan.

11. MITÄ TEHDÄ KUN AUTETTAVALLA ON...

ALHAINEN VERENSOKERI

- Anna tajuissaan olevalle glukoositabletteja, tai sokeripitoista syötävää tai juotavaa
- Mikäli autettava ei toivu 10 minuutissa tai menee tajuttomaksi, soita hätänumeroon 112
- Aseta tajuton kylkiasentoon. Tajuttomalle suuhun ei laiteta mitään

AIVOVERENKIERTOHÄIRIÖ

Ensiapu:

- Tunnista oireet
- Soita heti hätänumeroon 112
- Rauhoita autettavaa ja aseta hänet asentoon, jossa on helppo olla
- Älä jätä yksin
- Jos autettava menettää tajuntansa, mutta hän hengittää normaalisti, aseta hänet kylkiasentoon

Oireet: FAST

- *Face*: ”roikkuuko” toinen suupieli? Pyydä henkilöä irvistämään tai hymyilemään
- *Arm*: onko yläraajassa toispuolinen lihasheikkous? Pyydä henkilöä ojentamaan molemmat käsivarret suorina eteenpäin. Toinen käsivarsi ei nouse. Pyydä henkilöä puristamaan molemmilla käsillään käsistäsi. Toisessa kädessä on heikompi puristusvoima.
- *Speech*: onko puheen tuottamisen vaikeutunut eli puhe ”puuroutuu”? Pyydä henkilöä toistamaan jokin virke tai sana. Puheesta ei saa selvää.
- *Time*: kun yllä olevia oireita esiintyy on kiire saada autettavalle ammattiapua.

HAAVA

- Paina haavan vuotokohtaa verenvuodon tyrehtyttämiseksi
- Puhdista haavasta lika juoksevan, viileän veden alla
- Sulje pienen viiltohaavan reunat vastakkain haavateipillä
- Peitä haava suojasidoksella
- Vaihda sidos aina tarvittaessa

HAMMASVAMMA

- Aseta irronnut hammas takaisin hammaskuoppaan
- Hakeudu välittömästi hammaslääkäriin
- Mikäli irronneen hampaan asettaminen kuoppaansa ei onnistu, voidaan se kuljettaa nesteessä kuten maidossa (hammas ei saa kuivua).

NENÄVERENVUOTO

- Anna autettavan istua etukumarassa asennossa
- Pyydä autettavaa niistämään vuotava sierain tyhjäksi
- Paina vuotavaa sierainta nenäluuta vasten n. 10–15 min
- Aseta jotakin kylmää autettavan otsalle tai niskaan verenvuodon tyrehtyttämiseksi
- Jos verenvuoto ei lakkaa, toimita autettava lääkäriin

NYRJÄHDYS

Kompressio eli paine, kohoasento ja kylmä (kolmen K:n sääntö)

- Kohota raaja
- Purista tai paina vammakohtaa
- Jäähdytä kylmällä noin 20 minuuttia
- Sido vammakohdan ympärille tukeva side
- Jatka kylmähoitoa ensimmäisen vuorokauden ajan parin tunnin välein

PALOVAMMA

- Jäähdytä viileällä vedellä 15–20 minuutin ajan
- Palovamman voi peittää puhtaalla suojasiteellä löysästi
- Vaihda sidosta tarvittaessa

Mene lääkäriin jos palovamma on

- Tulehtunut
- Kämmentä suurempi 2. asteen palovamma
- 3. asteen palovamma
- Sähköpalovamma
- Kasvojen tai käsien syvä palovamma
- Hengitysteissä
- Lapsella
- Vanhuksella
- Jotakin perussairautta sairastavalla henkilöllä esim. diabeetikon palovammat

SOKKI

- Aseta lepoon, autettavalle hyvään asentoon
- Soita hätänumeroon 112
- Suojaa kylmältä
- Rauhoita
- Älä tarjoa syötävää tai juotavaa
- Seuraa hengitystä ja verenkiertoa

MURTUMA

- Yläraajan murtumassa autettava voi itse tukea kipeää raajaansa kehoaan vasten tai auttaja voi tukea käden liikkumattomaksi esimerkiksi kolmioliinalla.
- Kylkiluiden murtumassa voit tukea rintakehää käsin tai tukisiteellä.
- Mikäli jalassa on murtuma, sitä ei ole syytä lastoittaa, mikäli apu saapuu kohtuajassa.
- Autettavan tulee välttää jalan liikuttamista ja painon asettamista kipeälle jalalle.
- Jos loukkaantunutta on välttämätöntä liikuttaa, alaraajan murtuman tukemiseen voi käyttää toista jalkaa tai muuta tilapäistä välinettä, kuten tukevaa lautaa tai keppeä.
- Selkärangan murtumaa epäiltäessä loukkaantunutta tulee liikuttaa vain, jos se on hengen pelastamisen kannalta välttämätöntä.

VESIPELASTAMINEN

- Kun hukuksissa ollut on saatu vedestä pois, asetetaan hänet kovalle joustamattomalle alustalle selälleen.
- Soita hätänumeroon 112.
- Avaa hengitystie ojentamalla autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Samalla tunnustele, katso ja kuun- tele hengitystä. Tuntuuko ilman virtaus poskellasi? Liikkuuko rintakehä? Kuuluuko hengityksen ääni? Arvio onko hengitys normaalia, epänormaalia tai hengitys puuttuu. Mikäli epäroit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

Mikäli hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu:

- Puhalla 5 kertaa.
- Avaa hengitystie. Aseta suusi tiukasti autettavan suun päälle, sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autetta- van rintakehä nousee (liikkuu).
- Puhalla yhteensä viisi kertaa.
- Paina 30 kertaa.
- Aseta kämmenen tyviosa keskelle autettavan rintalastaa. Aseta toinen käsi toisen päälle sormet limittäin. Paina käsivarret suo- rina kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.
- Puhalla 2 kertaa.
- Avaa hengitystie. Aseta suusi tiukasti autettavan suun päälle, sulje hänen sieraimensa sormillasi. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikaa katso, että autetta- van rintakehä nousee (liikkuu).
- Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.
- Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2, kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

12. AIKUISEN PAINELU-PUHALLUSELVYTYK

1. Jos henkilö menettää tajuntansa, selvitä onko hän herätettävissä: puhuttele ja ravistele

2. Kun henkilö ei herää, soita 112

- Aseta puhelin kaiutintoiminnolle ja jatka auttamista

3. Aseta autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti

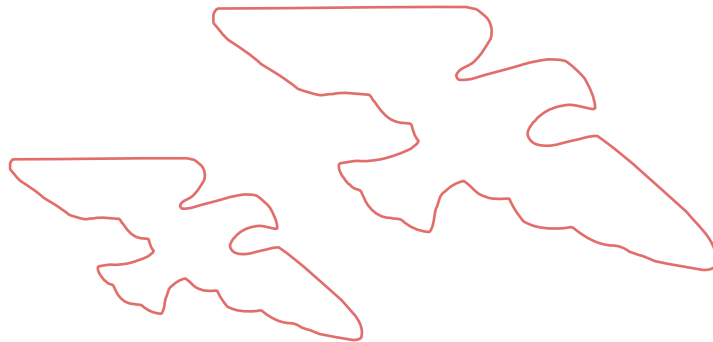
- Avaa hengitystie päätaojentamalla, leuankärjestä kohottamalla
- Tunnustele poskellasi ilmvirtaa, katsorintakehän liikettä

4. Autettava ei hengitä normaalisti: aloita paineluelvytys, paina 30 kertaa.

- Aseta kämmentyvi keskelle autettavan rintalastaa, toinen käsi alemmanpäälle.
- Paina rintalastaa kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa.

5. Jatka puhaltamalla 2 kertaa

- Avaa hengitystie, sulje autettavan sieraimet, peitä suullasi autettavan suu ja puhalla rauhallisesti 2 kertaa, rintakehä nousee (liikkuu)
- Jatka rytmillä 30:2, kunnes ensihoito palveluottaa vastuun tai autettava virkoo



13. LAPSEN PAINELU-PUHALLUSELVYTYS

1. Jos lapsi menettää tajuntansa selvitä saatko hänet hereille puhuttelemalla ja ravistelemalla olkapäistä

2. Jos lapsi ei herää, soita hätänumeroon 112 ja asetapuhelin kaiutintoiminnolle

3. Aseta lapsi selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti

- Avaa lapsen hengitystie päästä ojentamalla, leuankärjestä ylös kohottamalla
- Tunnustele poskellasi ilmavirtaa ja katso rintakehän liikettä

4. Jos hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu, aloita puhalluselvitys

5. Puhalla 5 kertaa

- Avaa hengitystie
- Aseta suusi tiukasti lapsen suun päälle
- Sulje lapsen sieraimet sormillasi
- Puhalla sen verran, että lapsen rintakehä nousee (liikkuu)

6. Paina 30 kertaa

- Aseta kämmentyvi rintalastan alaosalle
- Paina käsivarsi suorana 30 kertaa

7. Puhalla 2 kertaa

8. Jatka lapsen elvytystä tauotta rytmillä 30:2

KYSYTTÄVÄÄ? OTA YHTEYTTÄ

Nuorten Kotkien Keskusliitto
– Unga Örnars Centraförbund NKK ry

📍 Sturenkatu 27 B, 00510 Helsinki

@ toimisto@nuoretkotkat.fi

🌐 www.nuoretkotkat.fi

f facebook.com/NuoretKotkat



HULVATONTA MENOA VUODESTA 1943