



Hyvää mieltä yhdessä

- lapsen ja nuoren mielenterveyden edistäminen

Koulutus Nuorten Kotkien ja Pinskiujen ohjaajille

3.9.2022 klo 11-17

Kongressikeskus Paasitorni, Paasivuorenkatu 5A,
Helsinki

Koulutuksen tavoitteet

- Osallistuja osaa vahvistaa lapsen ja nuoren mielenterveyttä kerhonohjaajana.
- Osallistuja saa käytännön välineitä mielenterveystaitojen tukemiseen MIELI ry:n materiaaleista.



Ohjelma

Klo 11-13 Tietoiskuja, keskustelua ja harjoituksia

- Mitä mielenterveys ja mielenterveystaidot ovat?
- Lasten ja nuorten mielenterveystaitojen tavoitteellinen tukeminen kerhotoiminnassa

Klo 13-14 Lounas

Klo 14-15.45 Työpajatyöskentelyä

- Tunne- ja kaveritaidot

Klo 15.45-16 Kahvitauko

Klo 16-17 Työpajatyöskentelyä

- Tietoisuustaidot
- Päivän päättäminen

Kouluttaja: Iiris Autio, Teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)

Käytännön asioita

Ilmoittautumiset viimeistään 29.8. Nuoriin Kotkiin Heidi Tuhkaselle, heidi.tuhkanen(at)nuoretkotkat.fi. Koulutukseen voidaan ottaa korkeintaan 20 osallistujaa.

Koulutus on maksuton järjestöjen ohjaajina toimiville. Koulutuksessa tarjotaan lounas ja iltapäiväkahvi. Matkat Helsinkiin korvataan halvimman julkisen vaihtoehdon mukaisesti.